

# PISCINE

## Yves Carlier

### TARIFS

#### Entrée

- Tarif normal : ..... 3,50 €
- Tarif réduit<sup>2</sup> : ..... 1,50 €

#### Carte 10 entrées SENLISIENS<sup>1</sup> 10 entrées valables 1 an

- Tarif normal : ..... 29,00 €
- Tarif réduit<sup>2</sup> : ..... 10,20 €

#### Carte 10 entrées EXTÉRIEURS 10 entrées valables 1 an

- Tarif normal : ..... 34,00 €
- Tarif réduit<sup>2</sup> : ..... 13,50 €

#### Gratuité SENLISIENS<sup>1</sup>

Accordée aux personnes handicapées, âgées de 65 ans et plus, et aux enfants de moins de 5 ans.

#### Abonnement Trim. ACTIVITÉS Un cours fixe par semaine sur 3 mois

- Tarif adulte : ..... 60,00 €
- Tarif enfant : ..... 50,00 €

Bonnet ..... 4,00 €

#### <sup>1</sup>Tarifs Senlisien

Accordés sur justificatifs de domicile de moins de 3 mois + pièces d'identité

#### <sup>2</sup>Tarifs réduits

Accordés sur justificatifs de moins de 3 mois + pièce d'identité aux : familles nombreuses, enfants de - de 18 ans, employés de la Ville de Senlis, bénéficiaires des minima sociaux.

### HORAIRES

#### Hors vacances scolaires

- Lundi ..... 18h-19h15
- Mardi ..... 12h-13h30 & 17h-19h15
- Mercredi ..... 16h30-19h30
- Jeudi ..... 12h-13h30 & 18h-19h15
- Vendredi ..... 17h-20h
- Samedi ..... 10h30-12h30 & 16h-19h
- Dimanche ..... 9h30-13h30

#### Vacances scolaires

- Du mardi au vendredi ..... 9h30-13h & 15h-19h
- Samedi ..... 9h30-12h30 & 15h-19h
- Dimanche ..... 9h30-13h30

#### Période estivale

- Du mardi au dimanche ..... 10h-12h30 & 14h-19h

#### Jours fériés

- Piscine fermée y compris le lundi de Pentecôte

#### BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE SHORT DE BAIN INTERDIT.

- Évacuation 15 minutes avant la fermeture des bassins.
- Derniers tickets délivrés 30 minutes avant la fermeture.
- Casier : pièces de 0,50 € / 1 €.
- Paiements acceptés : carte bleue / espèces, (sauf bonnet uniquement espèces).
- Aucun remboursement.

Complexe Sportif Yves Carlier, rue Yves Carlier  
03 44 31 67 28 - [www.ville-senlis.fr](http://www.ville-senlis.fr)

# ACTIVITÉS

## • Jardin aquatique de 2 à 5 ans :

Activité découverte dans un bassin aménagé en accès libre. L'enfant est accompagné d'un ou 2 parents dans l'eau.

*Samedi de 9h45 à 10h15.*



## • École Municipale de Natation Senlisienne de 6 à 12 ans :

Apprentissage des bases de la natation. L'objectif est de devenir autonome sur 25 mètres, cours de 30 minutes.

*Lundi, mardi, jeudi ou vendredi à 17h15 ou mercredi à 13h15, 14h, 14h15, 14h45, 15h, 15h30 et 15h45.*

## • Loisirs :

> Loisirs Enfants : *Samedi de 15h à 15h45.*

> Ado - Objectif bac : *Vendredi de 18h15 à 19h.*



## • Aquaphobie / Apprentissage adulte :

Objectif : En petit groupe, et avec la présence rassurante d'un éducateur, vous allez découvrir cet élément que vous connaissez mal : l'eau ! À votre rythme et grâce à des exercices variés, vous réussirez à vaincre votre appréhension. Par la suite, cette activité vous permettra d'acquérir une complète autonomie dans vos déplacements, et d'aborder les bases de la natation.

*Jeudi de 18h15 à 19h.*

## • Perfectionnement adulte :

Objectif : Vous affinez vos gestuelles et apprenez de nouvelles nages. Le travail sur la respiration vous permet d'acquérir une certaine aisance technique.

*Mardi de 18h15 à 19h et vendredi de 10h à 10h45.*



## • Aquagym / Aquajogging :

Objectif : L'aquagym permet à tous de profiter des bienfaits de l'eau grâce à l'effet d'apesanteur. Les exercices de renforcement musculaire sont adaptés à votre niveau et l'effet d'automassage assure un meilleur retour sanguin (*il faut être à l'aise en grande profondeur pour l'aquajogging*).

*Lundi de 12h à 12h45, mardi de 10h à 10h45 ou vendredi de 12h à 12h45. Jeudi de 10h à 10h45 (aquajogging).*